GUIDE DES DESTINATIONS

Édition Printemps-Été

MACIR VIE

Assurance vie · voyage · santé

INTRODUCTION

Après le succès de notre premier guide, nous revoilà avec une nouvelle édition spécialement pensée pour les beaux jours !

Ce guide Printemps-Été a été conçu pour vous aider à profiter pleinement de vos voyages en Tunisie, en Espagne et en France. Vous y trouverez des recommandations adaptées à vos besoins : des plages incontournables, des restaurants halal ou vegan, ainsi que des idées d'activités en plein air pour savourer la belle saison.

Nous avons également inclus des conseils pratiques pour vous déplacer facilement, des astuces pour acheter une carte SIM locale, une sélection d'applications utiles, ainsi que des informations sur la météo pour bien préparer votre séjour.

Ce guide vous accompagnera à chaque étape pour faire de votre périple une expérience inoubliable.

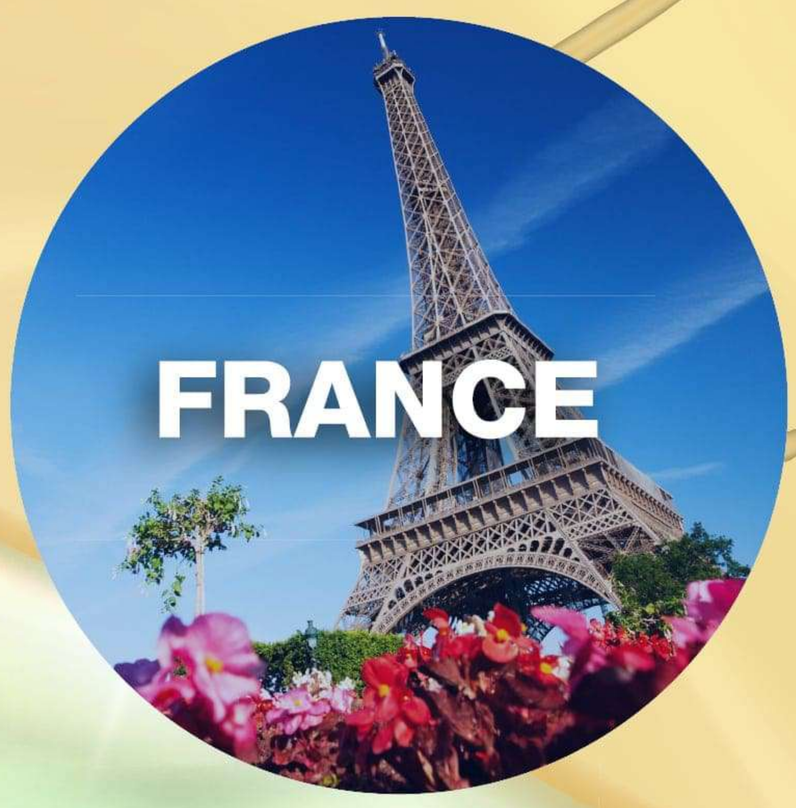
Avant de partir, n'oubliez pas de scanner le QR Code ci-dessous pour lire une douaa de voyage et commencer votre aventure sous les meilleurs auspices. Bon voyage !

Bon Voyage

SOMMAIRE des meilleurs DESTINATIONS Printemps-été

P03

P19



P35

MACIRVIE

Assurance vie · voyage · santé

MyMacir Voyage

-15%

pour les souscriptions en ligne.

MyMacir Pass

VOTRE ASSURANCE ET CARTE D'ASSISTANCE

100% DIGITALES

Scan Me

43 Rue Belkacem AMANI, Paradou, Hydra, Alger
Mob. : 0770 112 072 / 73 | **Fax :** 023 47 80 90
Email : courrier@macirvie.com

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Destination : TUNISIE

La Tunisie, avec ses paysages riches et diversifiés allant des plages paradisiaques aux sites historiques millénaires, est une destination idéale pour le printemps et l'été. Ce guide se concentre sur trois villes incontournables : Tunis, Djerba et Sousse, avec des recommandations adaptées pour tous types de voyageurs.

APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER

Pour faciliter votre séjour, voici des applications utiles à télécharger :

- **1- GetYourGuide :** Réservation d'activités : Réservez des excursions, visites guidées, et activités directement depuis l'application.*Pour réserver une activité, vous devrez insérer une carte VISA, et le paiement se fait directement via le site ou la plateforme.
- **2- Moovit :** Application pratique pour naviguer dans les transports publics des grandes villes tunisiennes comme Tunis, Sousse et Hammamet.

Voyageurs par route:

- Utilisez Google Maps pour télécharger une carte ou un itinéraire hors ligne, pratique en cas de coupure de connexion.
- Pensez à prendre une carte Orange pour faciliter les déplacements.

CONSEIL : ACHAT DE CARTE SIM

Pour rester connecté pendant votre séjour en Tunisie, voici quelques options fiables pour acheter une carte SIM :

- **Ooredoo :** Propose des forfaits touristiques avec appels, SMS et données. Les cartes SIM sont disponibles dans les aéroports, les boutiques Ooredoo et divers magasins de téléphonie.

Localisation des boutiques

- **Tunisiana (Orange Tunisie) :** Offre des cartes SIM prépayées avec des données et des appels internationaux, disponibles en ligne, dans les boutiques Orange et dans les aéroports.

Localisation des boutiques

MÉTÉO / TEMPÉRATURES

Au printemps et en été, la Tunisie connaît un climat méditerranéen chaud et ensoleillé.

- **Tunis :** Températures allant de 18°C à 30°C, avec des journées ensoleillées.
- **Djerba :** Températures oscillant entre 22°C et 32°C, avec une légère brise marine.
- **Sousse :** Températures variant entre 20°C et 31°C, idéales pour profiter des plages.

Ville de

TUNIS

Capitale vibrante de la Tunisie, Tunis est une destination qui mêle histoire, culture et modernité. Des médinas animées aux monuments emblématiques, la ville offre une expérience inoubliable.

GASTRONOMIE

Traditionnelle :

1. Dar El Jeld
Cuisine tunisienne raffinée.

2. Le Grand Café du Théâtre
Plats traditionnels tunisiens dans une ambiance historique.

Cuisine du monde :

1. L'italien Gammarth da Davide
Pour des Pastas et Pizzas avec vue sur mer.

2. Oh Liban
Spécialité libanaise dans une ambiance chaleureuse.

Street Food :

1. The Food Court
Briks et sandwichs chapati.

2. Beignets de la Médina
Délices sucrés et salés.

Cafés / Brunch :

1. Café des Nattes
Célèbre pour ses brunchs et son ambiance traditionnelle.

2. Hillside Resto-Lounge
Café chic avec options brunch.

NATURE ET DÉCOUVERTE

1. Parc du Belvédère
Espaces verts et vue panoramique.

2. Sidi Bou Saïd
Villages pittoresques et vestiges antiques.

FESTIVALS

Festival de Carthage
Du 17 Juillet au 17 Aout. Concerts et performances artistiques dans un cadre antique.

Accès : Selon les spectacles

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Randonnée à Sidi Bou Saïd
Escalade douce avec vue imprenable sur la Méditerranée.

Accès : Gratuit

2. Golf à Tunis
Terrain de golf autour de la ville pour les amateurs.

Accès : Environ 30 € par green

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Musée National du Bardo
Artefacts antiques et mosaïques romaines.

Accès : 15 €

2. Médina de Tunis
Classée UNESCO, souks et palais historiques.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Place du 7 Novembre
Centre névralgique de Tunis.

2. Avenue Habib Bourguiba
Lieu de promenade et shopping.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Dah Dah Happy Land Entertainment Park
Parc d'attractions avec des jeux et attractions pour enfants.

Accès : Environ 15 €

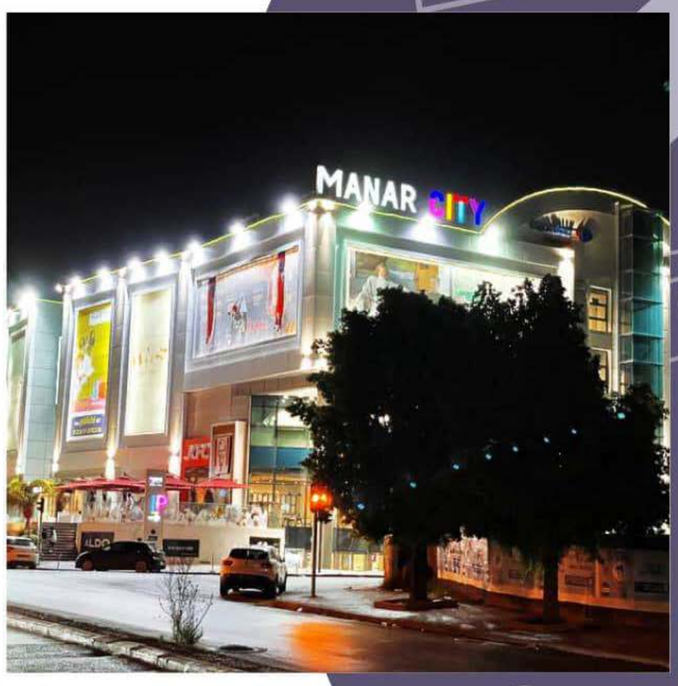
2. Flamingo Forest, Parcours Aventure
Parc avec des parcours d'accrobranche pour les petits et les grands.

Accès : Environ 15 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Manar City Tunis
Grand centre commercial avec une variété de boutiques, restaurants et divertissements.

2. Tunis City
Centre commercial moderne avec des magasins, restaurants et loisirs.



MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage de La Marsa
Une plage urbaine à La Marsa, très populaire pour son ambiance détendue et son sable fin.

Accès : Gratuit

2. The Beach Restaurant
Situé à Gammarth, ce club chic propose une vue panoramique sur la mer, des transats luxueux et un restaurant raffiné.

Accès : À partir de 20€

TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :
- **Taxi :** Environ 15 €.
- **Navette aéroport :** Environ 8 €.
- **Train :** Environ 2 €.

EN VILLE :
- **Metro :** 0.60 €.
- **Bus :** 0.50 €.
- **Taxi :** À partir de 0.60 €.

Ville de

DJERBA

L’île de Djerba, connue comme l’île des rêves, est une destination incontournable pour ses plages paradisiaques, son riche patrimoine culturel et son ambiance apaisante.

GASTRONOMIE

Traditionnelle :

1. Restaurant Haroun
Restaurant en bord de mer avec spécialités tunisiennes et fruits de mer.

2. Restaurant El Houch
Restaurant traditionnel djerbien en bord de mer célèbre pour son couscous au poisson.

Cuisine du monde :

1. Matterello Di Stevn
Propose un menu 100 % italien.

2. Aladin
Cuisine oriental et arabe savoureuse et variée.

Street Food :

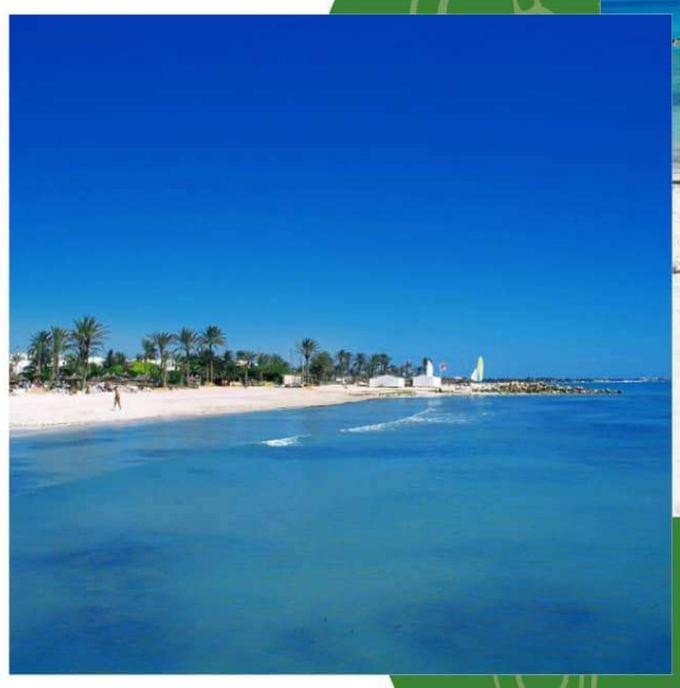
1. Marché Houmt Souk
Dégustez des sandwichs briks et des spécialités locales à des stands animés.

Cafés / Brunch :

1. Le Riad
Brunch et petit déjeuner gourmand en bord de mer.

2. Mami Sugari
Endroit charmant pour un brunch gourmand.

NATURE ET DÉCOUVERTE



1. Lagune de Djerba
Profitez des paysages apaisants et des activités nautiques comme le kayak.

2. Plage de Sidi Mahrez
Longue plage de sable doré idéale pour la baignade et le farniente.

FESTIVALS

Festival Ulysse
Fête traditionnelle mettant en avant la culture locale en juillet.

Accès : Gratuit

Localisation : Différents endroits de la ville

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Plongée sous-marine
Explorez les fonds marins autour de l'île.

Accès : À partir de 40 €

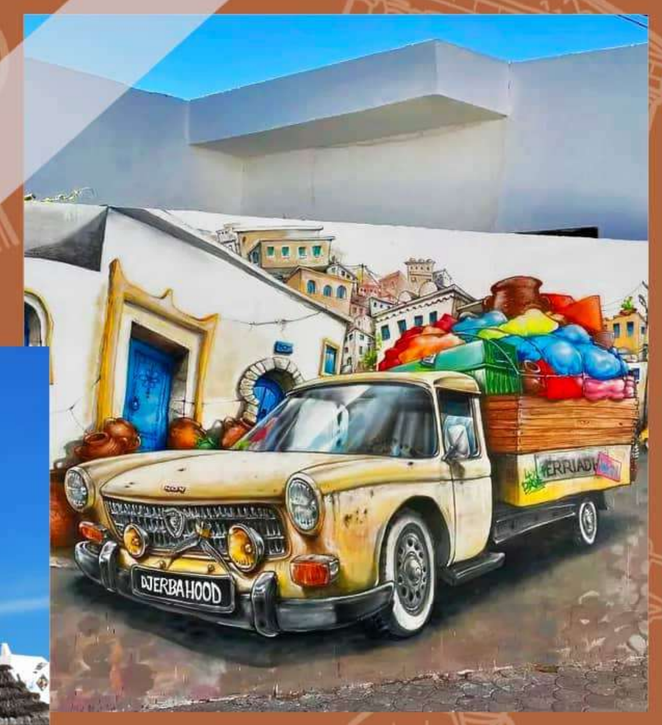
2. Randonnée à cheval
Excursions sur les plages au coucher du soleil.

Accès : Environ 20 €

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Musée de Guellala
Découvrez les traditions et l'artisanat djerbien.

Accès : 10 €



2. Djerbahood
Village entier orné d'œuvres de rue réalisées par des artistes originaires de plus de 30 pays.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

Houmt Souk
Centre névralgique avec ses marchés animés et ses boutiques d'artisanat.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

Djerba Explore Park
Parc de loisirs avec mini-zoo et ferme aux crocodiles.

Accès : environ 15 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

Djerba Mall
Complexe moderne avec boutiques, restaurants et espace enfants.

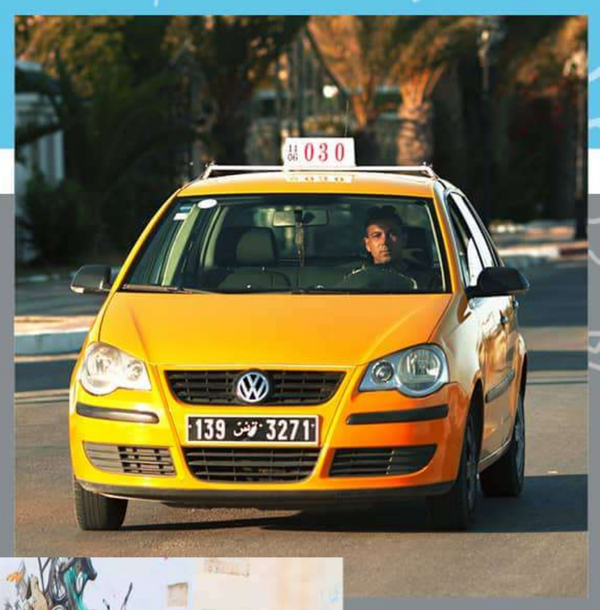
MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage de Sidi Yati
Une plage sauvage et gratuite avec des eaux turquoise et un sable fin. Parfaite pour une journée calme et paisible.

2. Yadis Beach Club
Offrant des installations haut de gamme, ce club propose des activités nautiques, des transats, et un restaurant au bord de l'eau.

Accès : À partir de 15€

TRANSPORTS



DEPUIS L'AÉROPORT :

- **Taxi :** Environ 10 €.
- **Navette locale :** Environ 5 €.

EN VILLE :

- **Location de vélo ou scooter :** À partir de de 15 €/jour.

Ville de SOUSSE

Surnommée la Perle du Sahel, Sousse est une ville côtière dynamique où se mêlent plages ensoleillées, histoire fascinante et ambiance méditerranéenne chaleureuse.

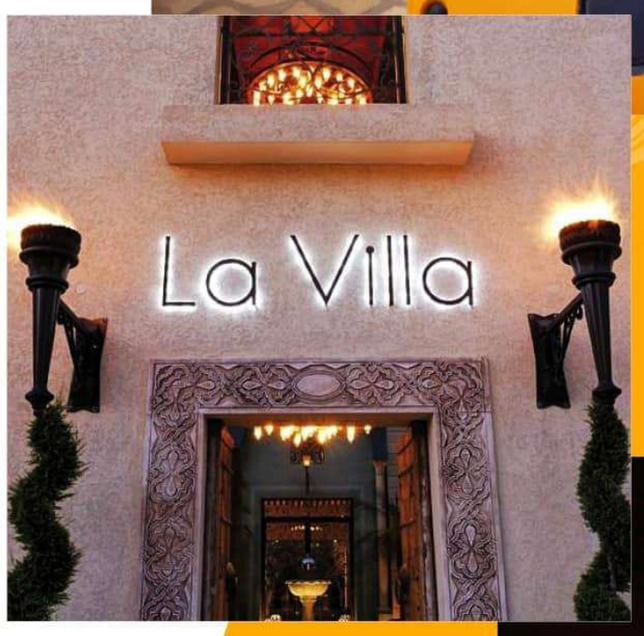
Avec ses plages magnifiques et sa médina bien conservée, Sousse est un lieu charmant qui offre à la fois détente et exploration historique.

GASTRONOMIE

Traditionnelle :

1. Restaurant du Peuple
Restaurant raffiné servant une cuisine tunisienne traditionnelle.

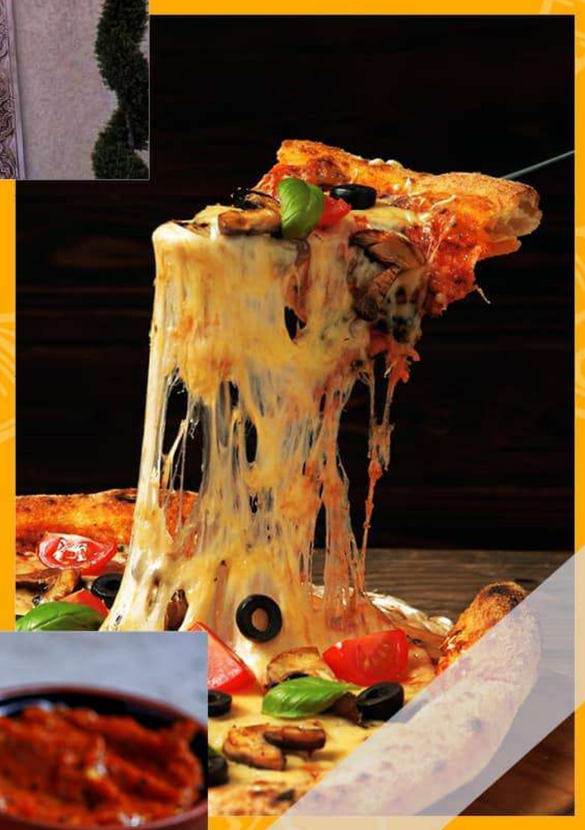
2. Restaurant La Villa
Cuisine locale avec une vue agréable sur la mer.



Cuisine du monde :

1. Dell'Arte
Propose un menu 100 % italien.

2. Mexico Lindo
Cuisine mexicaine savoureuse et variée.



Street Food :

1. Street Food
Pour des plats rapides comme les sandwiches et les spécialités locales.

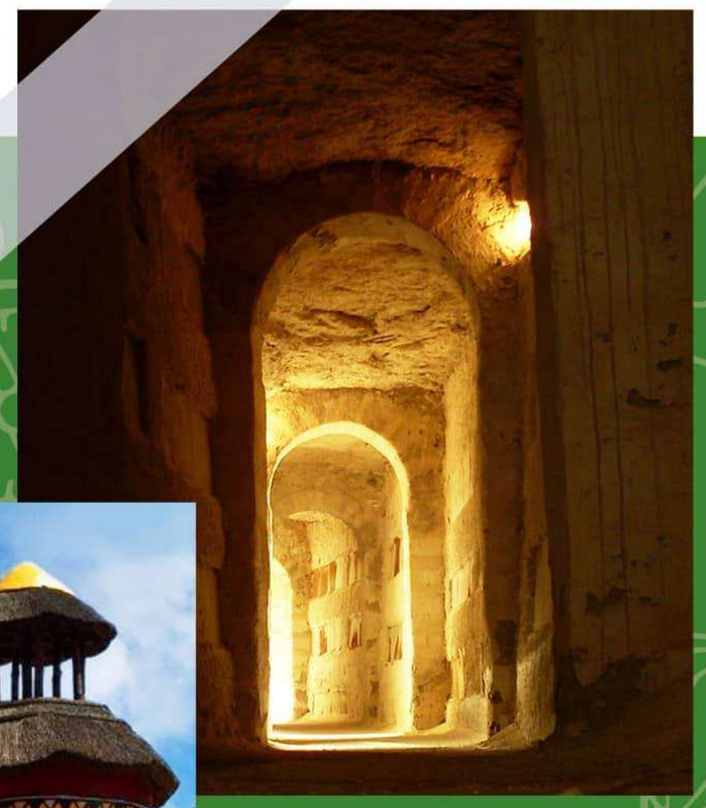
2. The Street Sousse
Pour des plats rapides comme les sandwiches et les spécialités locales.

Cafés / Brunch :

1. Le Petit Café
Café agréable avec des options de brunch et de pâtisseries.

2. Garanemsa Café Sousse
Endroit populaire pour un brunch avec une vue sur la médina.

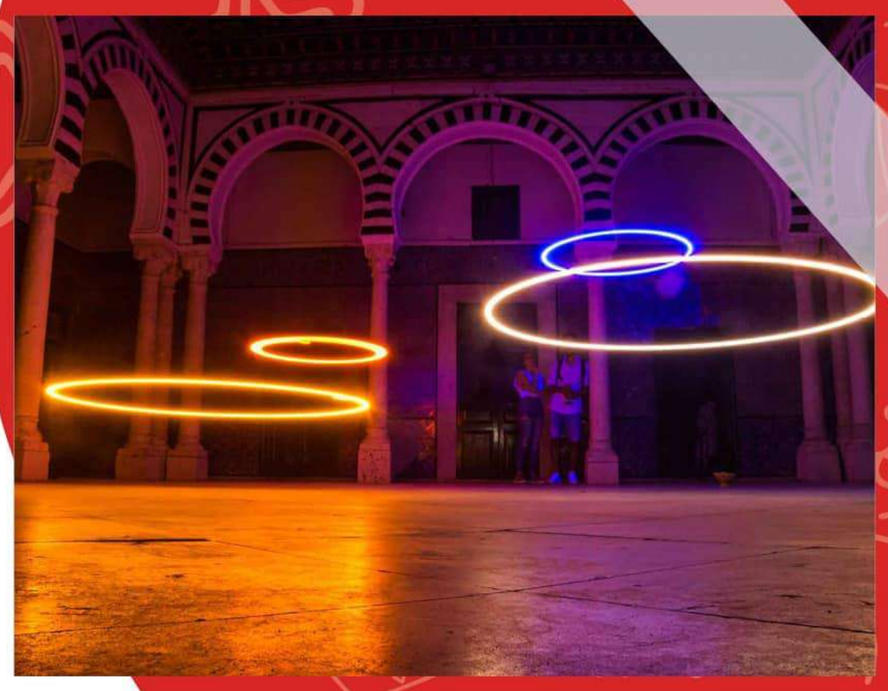
NATURE ET DÉCOUVERTE



1. Catacombes de Sousse
Ces galeries souterraines, dont une partie est ouverte au public, offrent une expérience unique.

2. Parc Friguia
Parc animalier à proximité pour des excursions en famille.

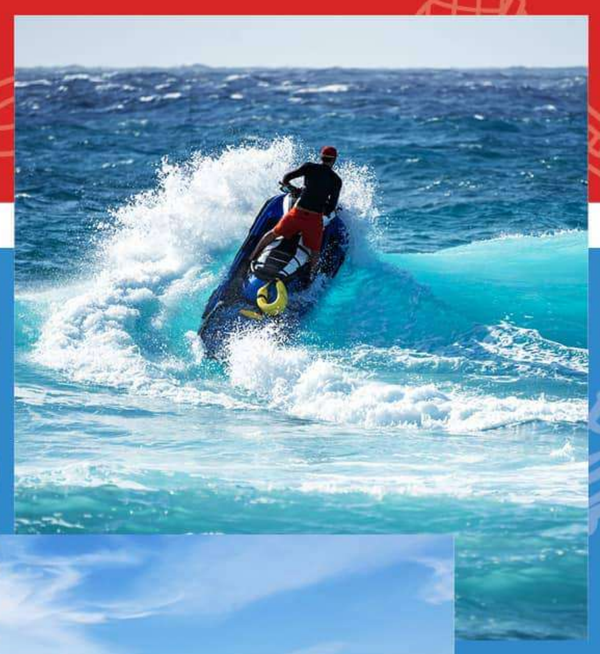
FESTIVALS



Festival de la Médina
Célébration de la culture et de la musique tunisiennes en mai.

Accès : Billets à partir de 10 €.

ACTIVITÉS SPORTIVES



1. Jet Ski à Sousse
Sensations fortes garanties.

Accès : Environ 30 €/heure

2. Golf à El Kantaoui
Parcours de golf reconnu à proximité.

Accès : À partir de 40 €

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Médina de Sousse
Site classé UNESCO, explorez ses souks et ses remparts.

Accès : Gratuit

2. Kairouan (excursion)
Visitez la Grande Mosquée et les Bassins des Aghlabides.

Accès : 10 € (transport inclus)

PLACES TO BE

Port El Kantaoui
Marina élégante avec restaurants et boutiques

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Kidi Park Mall Of Sousse
Parcours et jeux d'arcades pour enfants.

Accès : Environ 15 €

2. Aqua Palace
Parc aquatique avec piscines et toboggans pour toute la famille.

Accès : Environ 20 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

Centre Commercial Sousse
Comprend une variété de magasins, restaurants et loisirs.

MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage Boujaafar
Une plage publique en plein cœur de Sousse, idéale pour se détendre ou se baigner. Accessible gratuitement, elle offre un cadre animé avec des stands de nourriture à proximité.

2. Pearl Beach Club
Beach club moderne avec transats, piscine et restaurant servant des spécialités locales et internationales.

Accès : À partir de 6 € pour l'accès et le transat

TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT DE MONASTIR :

- **Taxi :** Environ 20 €.
- **Bus :** Environ 5 €.

EN VILLE :

- **Métro léger :** Ticket à partir de de 1€.

MyMacir Protection Accidents

VOTRE ALLIÉE

FACE AUX

IMPRÉVUS

MACIR VIE

Assurance vie · voyage · santé

43, Rue AMANI Belkacem, Paradou, Hydra, Alger
+213 (0) 770 112 072 / 73 | courrier@macirvie.com

www.macirvie.com

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Destination : ESPAGNE

L'Espagne, avec sa culture riche, ses plages dorées et son patrimoine historique fascinant, est une destination incontournable pour le printemps et l'été. Ce guide met en avant trois villes phares : Valence, Salou et Benidorm, avec des conseils et recommandations pour optimiser votre séjour.

APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER

Pour faciliter votre séjour, voici des applications utiles à télécharger :

1- GetYourGuide : Réservez des excursions, des activités et des billets pour les attractions locales.

2- Moovit : Naviguez facilement dans les transports publics de Valence, Salou et Benidorm.

3- El Tenedor (The Fork) : Réservez facilement des tables dans les restaurants les plus prisés de la région et bénéficiez de réductions intéressantes sur les restaurants partenaires.

4- Mawaqit : Application indispensable pour connaître les horaires de prière et localiser des mosquées en Espagne.

CONSEIL : ACHAT DE CARTE SIM

Pour rester connecté pendant votre voyage en Espagne, voici quelques options fiables :

• **Movistar :** Propose des cartes SIM prépayées avec appels, SMS et données, parfaites pour les touristes. Disponibles dans les boutiques Movistar et certains aéroports.

Localisation des boutiques

• **Vodafone :** Offre des forfaits prépayés adaptés aux voyageurs, avec des données généreuses pour rester connecté à Internet. Cartes SIM disponibles dans les magasins Vodafone et les grandes surfaces.

Localisation des boutiques

• **Orange Espagne :** Idéal pour les touristes, avec des forfaits incluant appels internationaux. Disponible dans les aéroports, boutiques Orange et certains kiosques.

Localisation des boutiques

MÉTÉO / TEMPÉRATURES

- **Valence :** Températures douces allant de 20°C à 30°C, parfaites pour explorer la ville et ses plages.
- **Salou :** Températures estivales entre 22°C et 32°C, idéales pour des journées à PortAventura ou sur la Costa Daurada.
- **Benidorm :** Climat chaud avec des températures entre 23°C et 33°C, parfait pour les plages animées et la vie nocturne.

Ville de

VALENCE

Valence, située sur la côte méditerranéenne, est célèbre pour son mélange de traditions et de modernité. Entre plages, architectures futuristes et la célèbre paella, cette ville offre une expérience unique et diversifiée, idéale pour le printemps et l'été.

GASTRONOMIE

Halal :

1. Restaurante Almunia
Cuisine espagnole et méditerranéenne halal.

2. Balansiya Restaurante Árabe
Spécialités arabes dans une ambiance authentique.

Vegan :

1. Almalibre Açaí House
Options véganes et végétariennes avec une touche tropicale.

2. Khambú
Cuisine bio et végane.

Street Food :

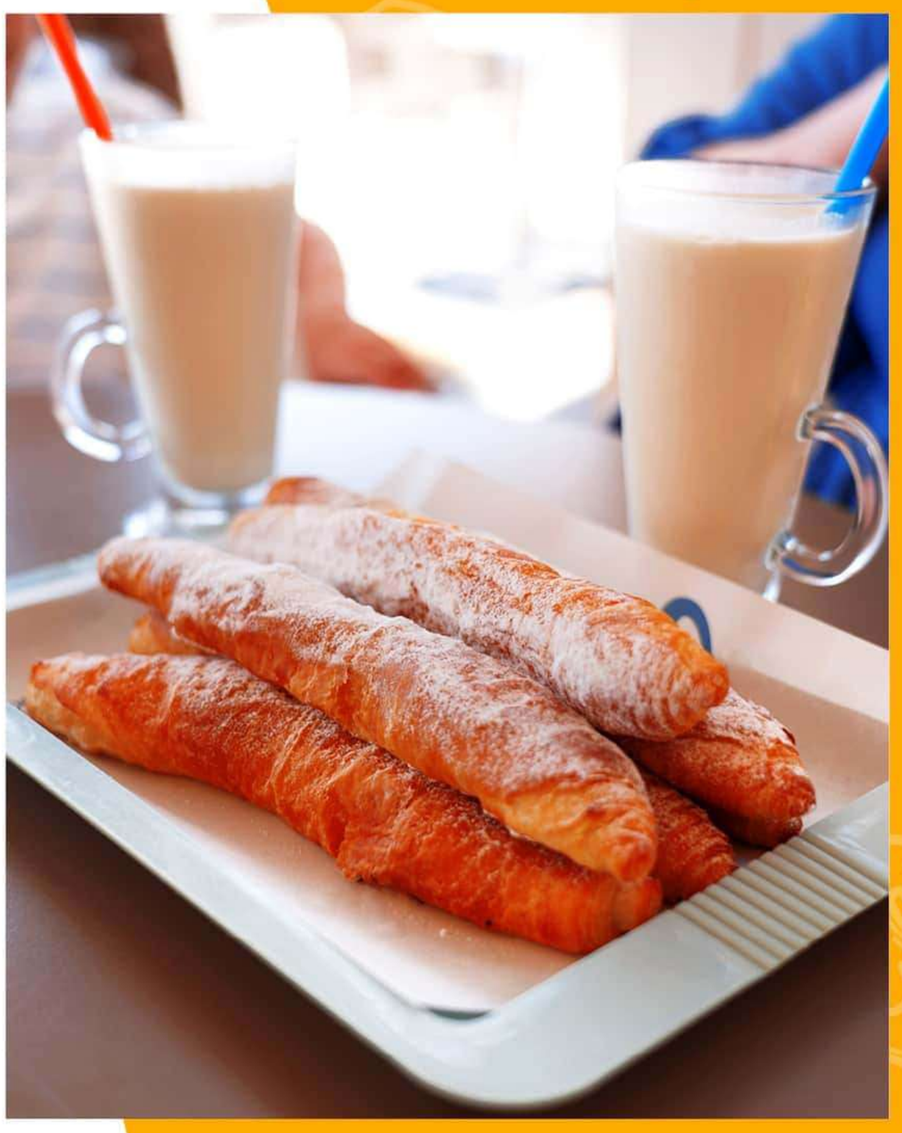
1. Horchatería Daniel
Essayez la fameuse horchata et les fartons.

2. Mercado Central
Dégustez des tapas authentiques.

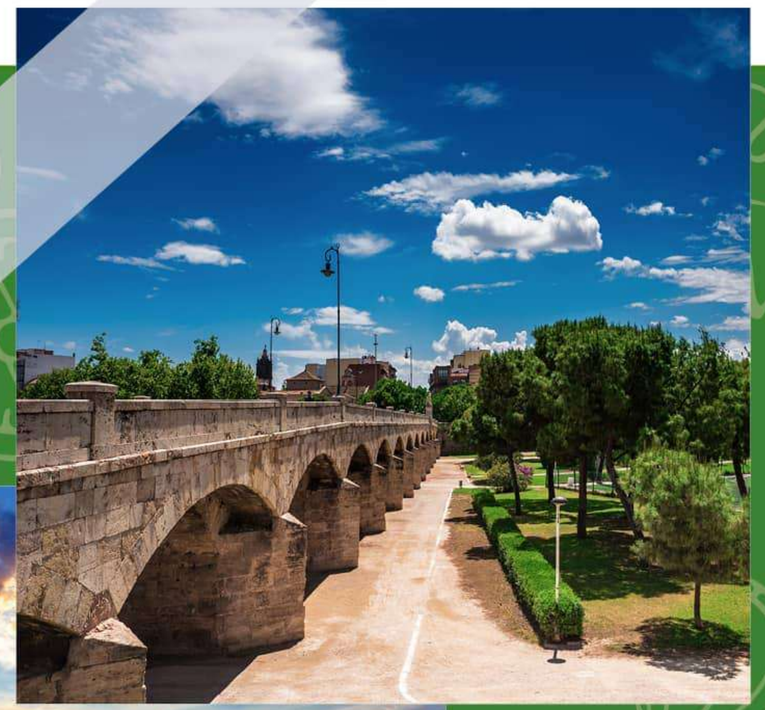
Cafés / Brunch :

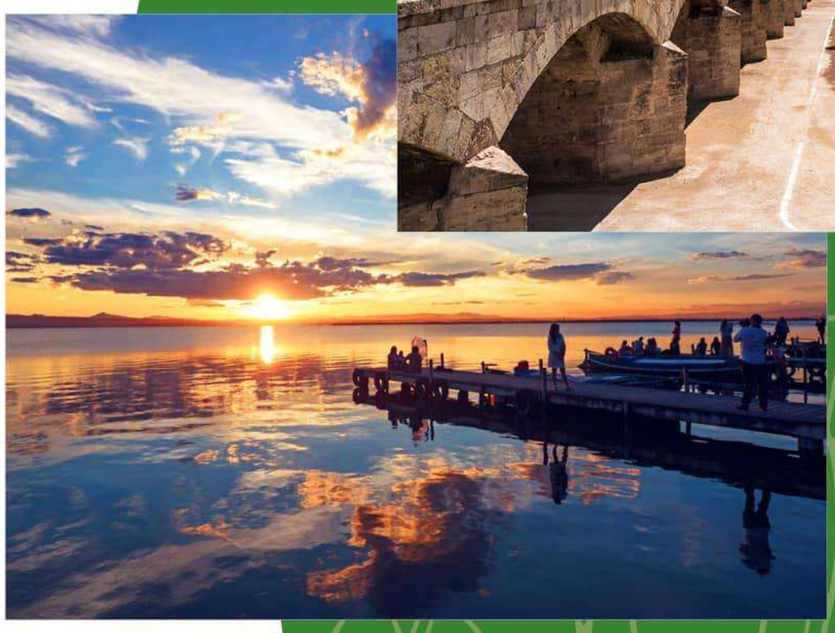
1. Dulce de Leche Boutique
Parfait pour un brunch sucré ou salé.

2. Bluebell Coffee
Café artisanal et petit-déjeuner gourmand.



NATURE ET DÉCOUVERTE





1. Jardin du Turia
Immense parc linéaire parfait pour une promenade ou un pique-nique.

Accès : Gratuit

2. Parc Naturel de l'Albufera
Découvrez un lac magnifique et dégustez une paella locale.

FESTIVALS

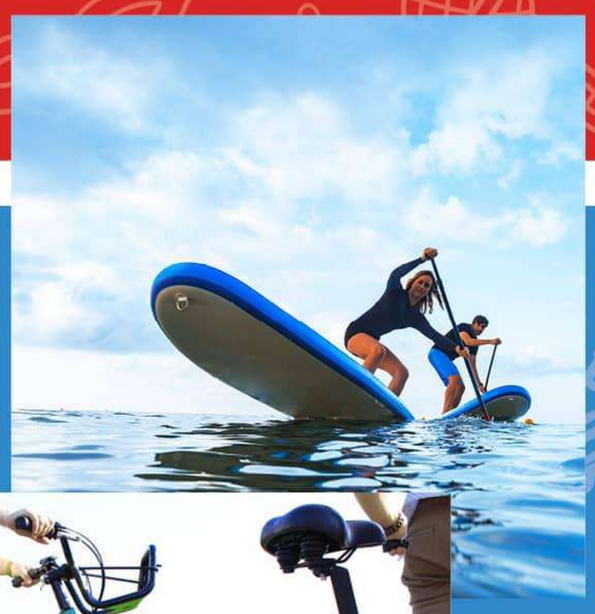
1. Las Fallas
Du 15 au 17 Mars. Fête emblématique de Valence, avec des feux d'artifice et des sculptures en feu.

Localisation : Différents endroits de la ville

2. Feria de Julio
Du 1 au 28 Juillet. Festival culturel avec des spectacles et des concerts.

Localisation : Différents endroits de la ville

ACTIVITÉS SPORTIVES



1. Sports nautiques
Paddle, planche à voile et jet-ski à Playa de la Malvarrosa.

Accès : À partir de 20 €

2. Cyclisme
Louez un vélo pour explorer les pistes cyclables de la ville.

Accès : À partir de 20 €

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. La Cité des Arts et des Sciences
Ensemble architectural emblématique.

Accès : À partir de 30 €

2. Marché Central de Valence
Explorez ce marché historique et goûtez des produits locaux.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Plaza de la Reina
Place centrale avec des restaurants et boutiques.

2. Cathédrale de Valence
Profitez d'une vue panoramique depuis le clocher.

Accès : 8 €

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Oceanogràfic
Plus grand aquarium d'Europe avec des espèces marines spectaculaires.

Accès : À partir de 30 €

2. Bioparc Valencia
Zoo immersif mettant en valeur les écosystèmes africains.

Accès : 26 €

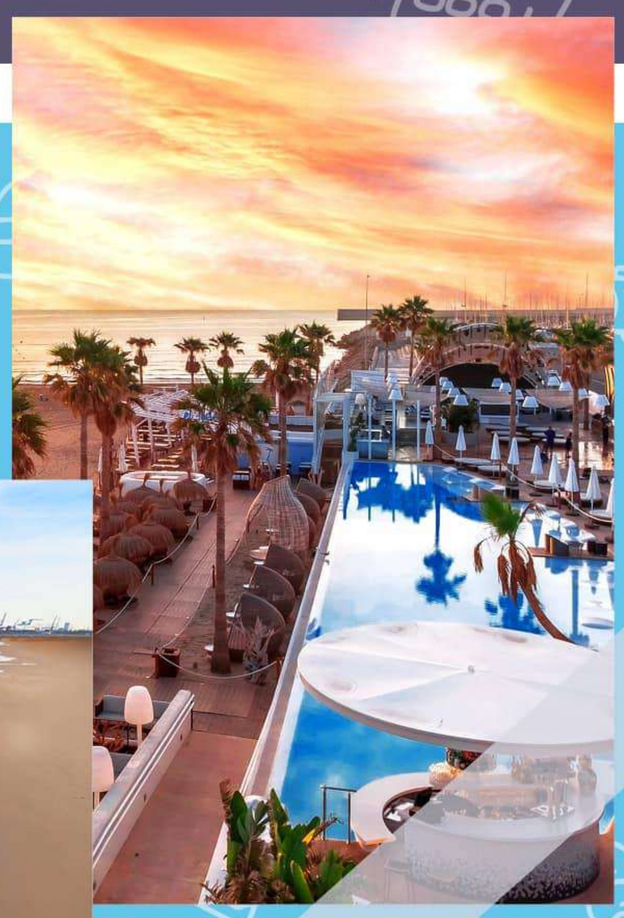
PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Aqua Multiespacio
Centre commercial moderne près de la Cité des Arts et des Sciences.

2. El Saler Centro Comercial
Idéal pour faire du shopping et se restaurer.

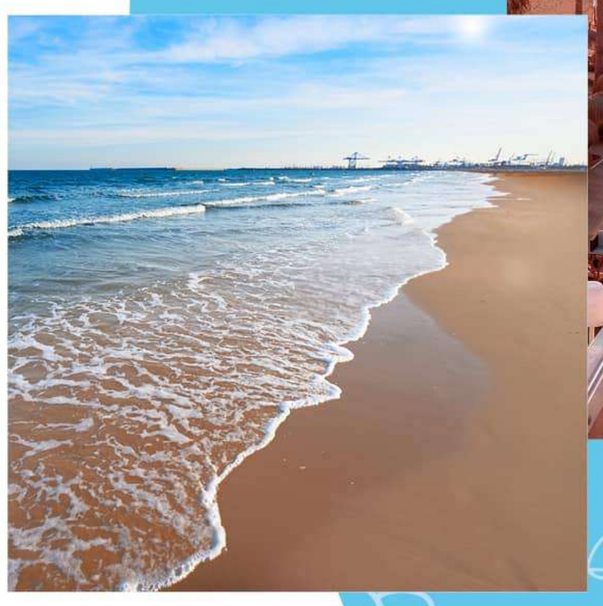
MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage de la Malvarrosa
Célèbre plage publique de Valence, idéale pour profiter du soleil et des activités en bord de mer. Son sable doré et sa promenade animée en font un incontournable.



2. Marina Beach Club
Un des clubs de plage les plus prisés de Valence, avec une ambiance festive et des installations haut de gamme. Le club propose des transats, une piscine, des cocktails, et des soirées avec DJ.

Accès : À partir de 35 € pour un accès avec transat



TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :

- **Taxi :** Environ 20-30 €.
- **Métro Ligne 3 ou 5 :** 4,90 €.
- **Bus Ligne 150 :** Environ 1.50 €.

EN VILLE :

- **Bus EMT Valencia :** Tickets à partir de 1,50 €.
- **Valenbisi :** Location de vélos pour parcourir la ville. À partir de 13 € pour 7 jours.

Ville de

BENIDORM

Benidorm, située sur la Costa Blanca, est une destination ensoleillée idéale pour des vacances balnéaires. Connue pour ses plages de sable fin, son ambiance festive et sa vie nocturne animée, elle offre également des paysages naturels à explorer et des activités pour tous les âges.

GASTRONOMIE

Halal :

1. Le Grenier
Cuisine méditerranéenne et arabe halal.

2. Restaurante Casa Ali Baba
Spécialités indiennes et turques dans une ambiance conviviale.

Vegan :

1. Vegan Bombón
Options véganes innovantes et gourmandes.

2. Northern Sole
Cuisine variée végane.

Street Food :

1. Refuel
Tapas traditionnels et street food espagnol avec vue sur mer.

2. Localita Street Food
Burgers gourmands et snacks.

Cafés / Brunch :

1. The Brunch Box
Idéal pour un brunch face à la mer.

2. Cocoa Benidorm Cafeteria
Café cosy et petits-déjeuners variés.

NATURE ET DÉCOUVERTE

1. Parc Naturel de la Sierra Helada
Un site incontournable pour les amoureux de la nature, avec ses criques sauvages et ses sentiers offrant des panoramas exceptionnels sur la Méditerranée.

Accès : Gratuit

2. Île de Benidorm
Petite île accessible en bateau, idéale pour le snorkeling.

Accès : À partir de 15 €

FESTIVALS

Low Festival
Du 25 au 27 Juillet. Festival de musique indie en été.

Accès : Varient de 60 à 120 € pour les pass trois jours et de 40 à 60 € pour les billets journaliers

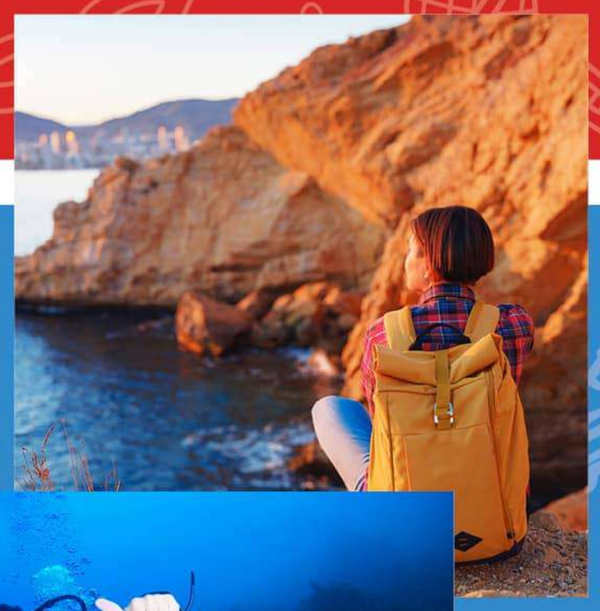
ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Plongée sous-marine
Découvrez les fonds marins autour de l'île de Benidorm.

Accès : À partir de 40 €

2. Randonnée en VTT
Explorez les pistes cyclables de la Sierra Helada.

Accès : À partir de 25 €



MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Hort De Colon
Maison traditionnelle de style valencien entourée de jardins, qui sert souvent de cadre pour des expositions, des événements culturels et des ateliers.

Accès : Gratuit

2. Musée Boca Del Calvari
Expositions et événements culturels.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Vieille ville de Benidorm
Ruelles pittoresques avec boutiques et restaurants locaux.

2. Mirador del Castillo
Spot incontournable pour les couchers de soleil.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Terra Mítica
Parc d'attractions sur le thème des civilisations anciennes.

Accès : À partir de 35 €

2. Aqualandia
Parc aquatique avec toboggans et piscines.

Accès : À partir de 30 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Centro Comercial La Marina
Boutiques, restaurants et loisirs.

2. Benidorm Outdoor Market
Marché local en plein air pour découvrir des produits artisanaux.

MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage de Levante
Une plage emblématique de Benidorm, accessible gratuitement, avec une promenade animée et des activités aquatiques à proximité.

2. Oasis Beach Club
Un club branché avec des soirées DJ, des cocktails et un accès VIP à la plage.

Accès : À partir de 10€

TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :

- **Taxi :** Environ 70-80 €.
- **Bus ALSA :** Service direct entre l'aéroport d'Alicante et Benidorm, à partir de 10 €.

EN VILLE :

- **Bus Benidorm :** Réseau local avec des tickets à partir de 1,50 €.

Ville de

SALOU

Salou, surnommée la «Capitale de la Costa Dorada», est une destination prisée pour ses plages dorées, son ambiance festive et ses nombreuses attractions. Que vous soyez à la recherche de détente ou d’aventure, cette ville est idéale pour des vacances inoubliables.

GASTRONOMIE

Halal :

1. Aladino Kebab House
Plats simples et rapides avec options halal.

2. Shahjalal Indian Restaurant
Cuisine indienne et halal dans une ambiance chaleureuse.

Vegan :

1. Cook and Travel
Options véganes et internationales dans un cadre moderne.

2. Theatre Town
Options végétariennes et véganes adaptées pour tous.

Street Food :

1. Sunset St
Burgers savoureux et snacks rapides.

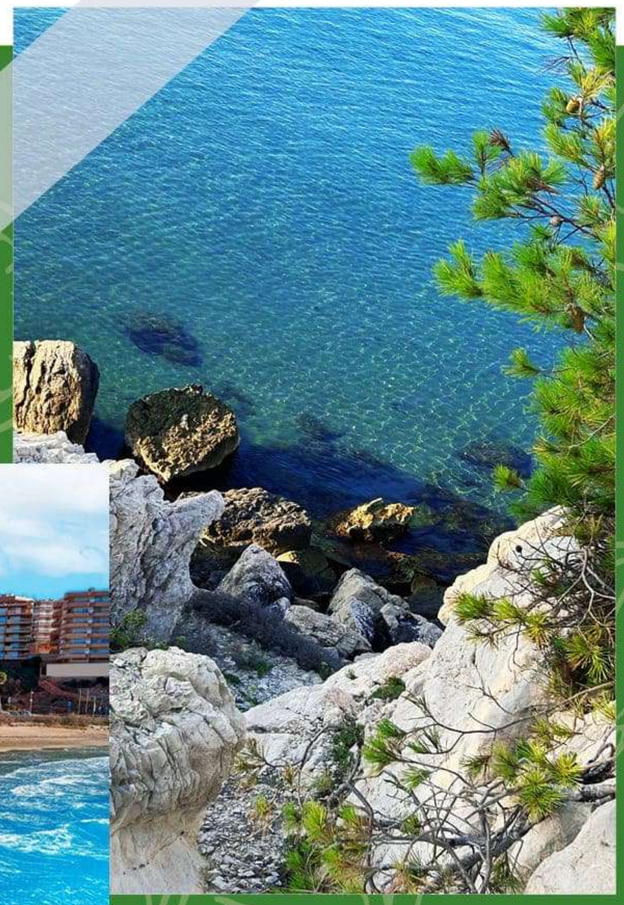
2. Pizza Metro
Pizzas généreuses et délicieuses à partager.

Cafés / Brunch :

1. Chapeau
Idéal pour un petit-déjeuner complet ou un brunch gourmand.

2. Naioh
Café cosy avec des options sucrées et salées.

NATURE ET DÉCOUVERTE



1. Cami de Ronda
Sentier côtier offrant des vues spectaculaires sur la mer.

Accès : Gratuit

2. Cap de Salou
Un coin plus sauvage pour des promenades tranquilles et des criques cachées.

Accès : Gratuit

FESTIVALS

1. Nits Daurades
Du 3 au 15 août. Spectacles, concerts et feux d'artifice pour célébrer l'été.

Localisation : Différents endroits de la ville.

2. Fête de la Saint-Jean
23 juin. Tradition catalane avec des feux de joie sur la plage.

Localisation : Plages de Salou.

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Sports nautiques
Kayak, jet-ski et paddle à Plage de Ponent.

Tarifs : À partir de 20 €
Localisation : Plages de Salou

2. Golf
Lumine Golf Club, un des meilleurs parcours de golf de la région.

Tarifs : À partir de 50 €

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Tour de Cal Bonet
Monument historique emblématique de Salou.

Accès : Gratuit

2. Église Santa Maria del Mar
Une charmante église datant du XVIIIe siècle.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Fontaine lumineuse
Un spectacle de lumières et d'eau en soirée.

Accès : Gratuit

2. Passeig Jaume I
Promenade emblématique bordée de palmiers et de sculptures historiques.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. PortAventura World
Parc d'attractions célèbre pour ses montagnes russes et spectacles.

Accès : À partir de 50 €

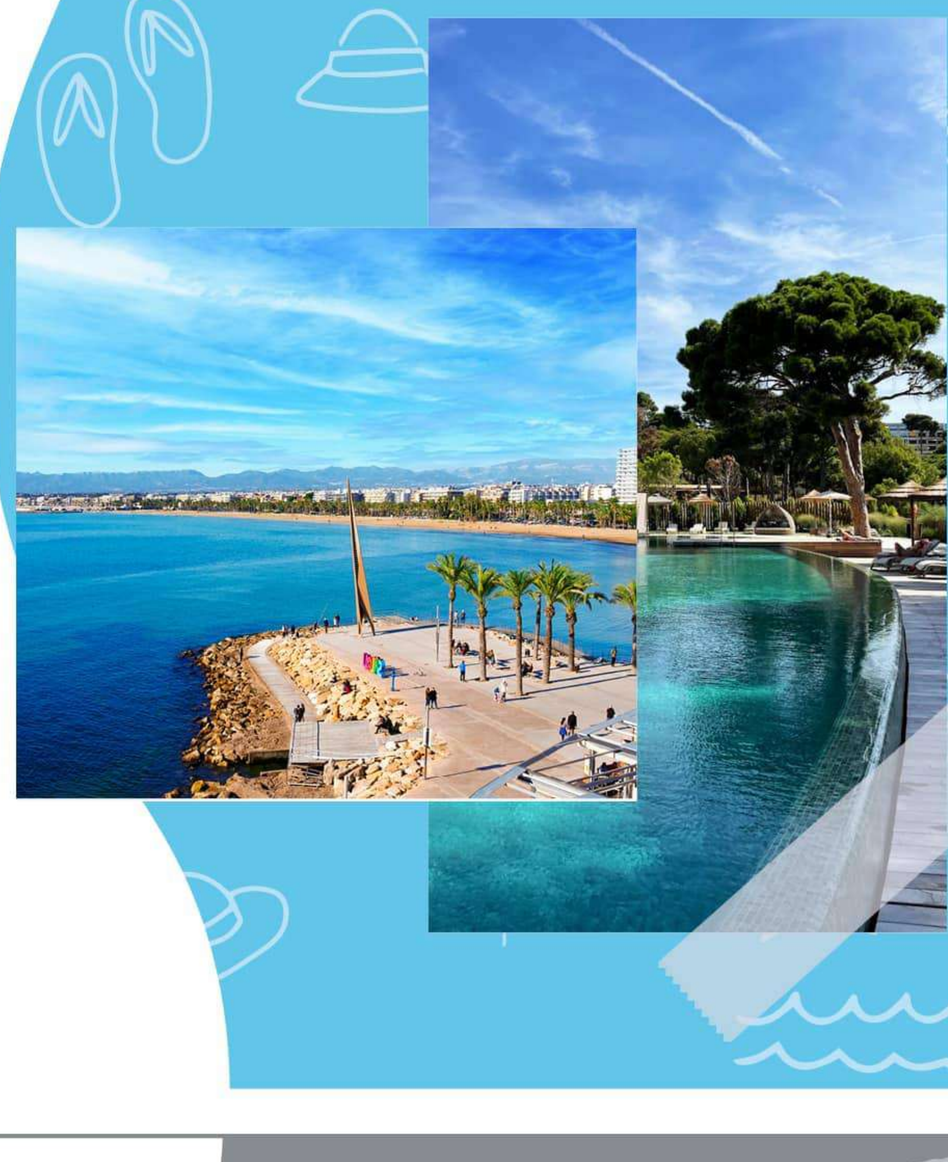
2. Aquopolis Costa Dorada
Parc aquatique idéal pour toute la famille.

Accès : À partir de 30 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

Nou Port
Petit centre pour du shopping et des souvenirs locaux.

MEILLEURS BEACH CLUBS



1. Plage de Llevant
Une plage publique populaire, avec un sable doré et des eaux peu profondes, idéale pour les familles.

2. INFINITUM Beach Club
Un beach club exclusif offrant des piscines, des transats confortables et des restaurants de qualité.

Tarifs : À partir de 25 €

TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :

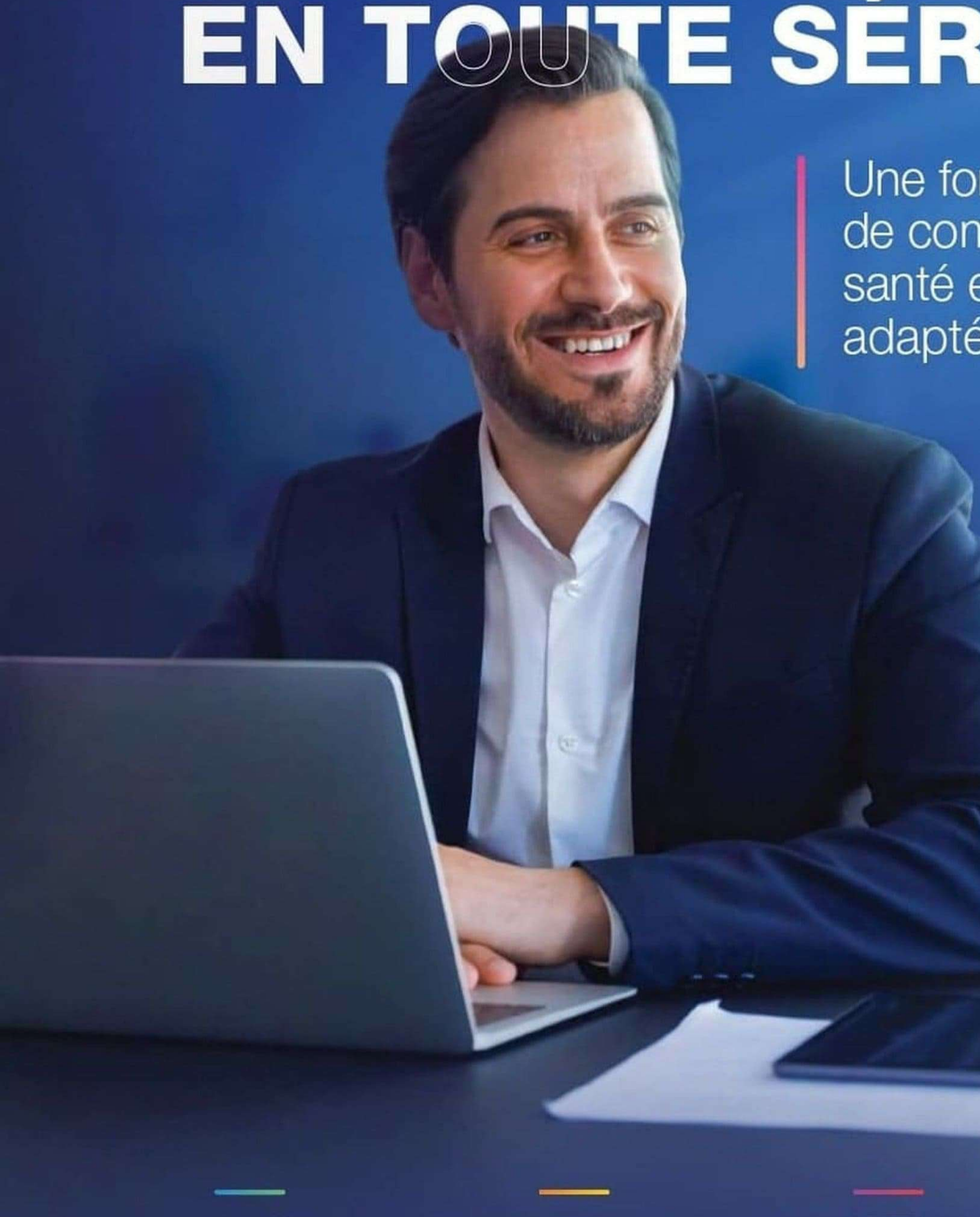
- **Taxi :** Environ 30-40 € depuis l'aéroport de Reus.
- **Bus Plana :** 5 €.
- **Train :** Correspondance depuis la gare de Tarragone (environ 6 €).

EN VILLE :

- **Bus Plana :** Réseau de bus local pratique. Tickets à partir de 1,50 €.
- **Location de vélos :** À partir de 10 € par jour.

MACIR VIE
Assurance vie · voyage · santé

AVEC MyMacir Groupe
ABORDEZ L'AVENIR EN TOUTE SERENITE



Une formule
de complémentaire
santé et de prévoyance
adaptée à vos besoins.

MyMacir
Voyage

MyMacir
Protection
Accidents

MyMacir
Crédit

MyMacir
Hadj & Omra

43, Rue AMANI Belkacem, Paradou, Hydra, Alger
+213 (0) 770 112 072 / 73 | courrier@macirvie.com
www.macirvie.com

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Destination : FRANCE

La France, avec son riche patrimoine, sa diversité culturelle et ses paysages variés, est une destination incontournable pour le printemps et l'été. Ce guide met en lumière trois villes emblématiques : Nice, Montpellier, et Martigues, pour un séjour mêlant détente, découvertes et gastronomie.

APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER

Pour faciliter votre séjour, voici des applications utiles à télécharger :

1- Citymapper : Pour naviguer dans les transports publics à Nice, Montpellier et Martigues.

2- GetYourGuide : Réservez des visites guidées, excursions et activités.

3- LaFourchette (The Fork) : Réservez des tables dans les meilleurs restaurants locaux.

4- Mawaqit : Application indispensable pour connaître les horaires de prière et localiser des mosquées en France.

CONSEIL : ACHAT DE CARTE SIM

Pour rester connecté pendant votre séjour en France, voici quelques options pratiques :

- **Orange :** Propose des cartes SIM touristiques avec des forfaits incluant appels, SMS et données. Disponibles dans les boutiques Orange et les aéroports.

Localisation des boutiques

- **SFR :** Offre des forfaits prépayés adaptés aux touristes, parfaits pour des séjours courts. Disponibles dans les magasins SFR et certaines grandes surfaces.

Localisation des boutiques

- **Bouygues Telecom :** Idéal pour les voyageurs, avec des cartes SIM prépayées facilement disponibles.

Localisation des boutiques

MÉTÉO / TEMPÉRATURES

- **Nice :** Températures agréables de 20°C à 28°C, idéales pour profiter de la Côte d'Azur et de ses plages.
- **Montpellier :** Entre 22°C et 32°C, parfait pour explorer la ville et ses environs ensoleillés.
- **Martigues :** Températures allant de 21°C à 30°C, avec une douce brise marine pour les journées estivales.

Ville de

NICE

Nice, située sur la Côte d’Azur, est une destination de rêve pour le printemps et l’été, offrant un mélange unique de mer, montagnes et culture méditerranéenne.

Avec son climat doux, ses plages ensoleillées et son riche patrimoine, Nice est une ville qui séduit à la fois les amateurs de nature, de gastronomie et de découvertes culturelles.

GASTRONOMIE

Halal :

1. Nubuck
Restaurant halal présentant une cuisine variée et un décor chaleureux.

2. Rodizio
steakhouse Besilien Halal.

Vegan :

1. Koko Green
Cuisine végétalienne savoureuse et créative.

2. Utopia Vegan & Italian restaurant
Restaurant vegan proposant des plats italiens.

Street Food :

1. Chez Pipo
Socca, spécialité niçoise à base de pois chiches.

2. KALOS Mediterranean Street Food
Cuisine rapide dans une ambiance conviviale.

Cafés / Brunch :

1. Emilie's and the Cool Kids
Pour un brunch décontracté et des pâtisseries gourmandes.

2. La Ronronnerie
Café à chats pour une pause originale et relaxante.

NATURE ET DÉCOUVERTE

1. Promenade des Anglais
Balade incontournable le long de la mer Méditerranée.

Accès : Gratuit

2. Parc de la Colline du Château
Vue panoramique sur la ville et la baie des Anges.

Accès : Gratuit

3. Jardin Albert 1er
Jardin historique avec des espaces ombragés pour se détendre.

Accès : Gratuit

FESTIVALS

1. Nice Jazz Festival
Du 24 au 27 juillet, un rendez-vous musical incontournable.

Tarifs : À partir de 35 €

2. Fête de la Musique
Chaque 21 juin, concerts gratuits dans toute la ville.

Accès : Gratuit

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Sports nautiques
Paddle, kayak et jet-ski.

Accès : À partir de 20 €

2. Cyclisme
Location de vélos pour explorer la ville et ses alentours.

Accès : À partir de 10 € par jour

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Musée Matisse
Collections d'œuvres du célèbre peintre Henri Matisse.

Accès : 10 €

2. Vieille Ville de Nice
Quartier historique avec ses ruelles pittoresques.

PLACES TO BE

1. Cours Saleya
Marché coloré avec des produits locaux et artisanaux.

2. Place Massena
Dans une zone réservée aux piétons, à la fois élégante et commerciale. Vous y trouverez de nombreux musiciens de rue.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Parc Phoenix
Jardin botanique et parc animalier.

Accès : 5 €

2. Mini Golf Mont Boron
Idéal pour les familles.

Accès : 8 €

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Nice Étoile
Grand centre commercial en plein cœur de la ville.

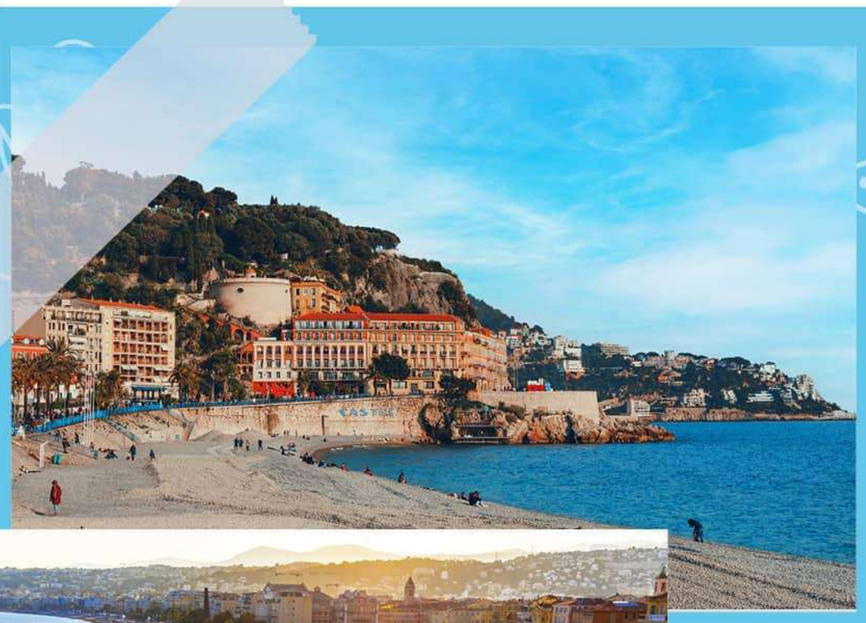
2. Cap 3000
Centre commercial moderne avec vue sur la mer.

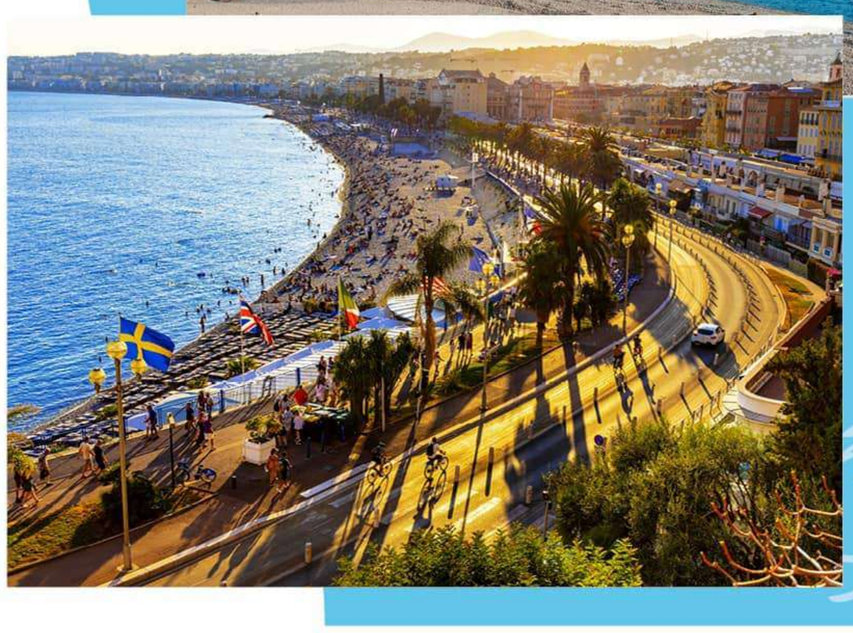
MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Opéra Plage
Un des plus anciens beach clubs de Nice, parfait pour une journée ensoleillée ou un dîner romantique au bord de l'eau.

Accès : À partir de 25 €

2. Plage du Centenaire
Une plage publique bien entretenue, idéale pour profiter du soleil et de la Méditerranée gratuitement. Située à proximité de la Promenade des Anglais, elle dispose de douches et de toilettes publiques.





TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :

- **Taxi :** Environ 35-45 €.
- **Tramway Ligne 2 :** 1,50 €.
- **Bus Ligne 98 :** 1.50 €.

EN VILLE :

- **Tramway :** Ticket à 1,50 €.
- **Vélobleu :** Location de vélos à partir de 1,50 € pour 30 minutes.

Ville de

MONTPELLIER

Montpellier, située dans le sud de la France, est une ville animée où modernité et patrimoine historique se rencontrent.

Avec son ensoleillement généreux et son ambiance méditerranéenne, elle est idéale pour profiter des beaux jours entre visites culturelles, gastronomie et nature

GASTRONOMIE

Halal :

1. Al Manara
Restaurant libanais offrant des spécialités savoureuses dans un cadre élégant.

2. Black Beef
Spécialisé dans les burgers gourmets et les viandes grillées. Avec une ambiance moderne et conviviale.

Vegan :

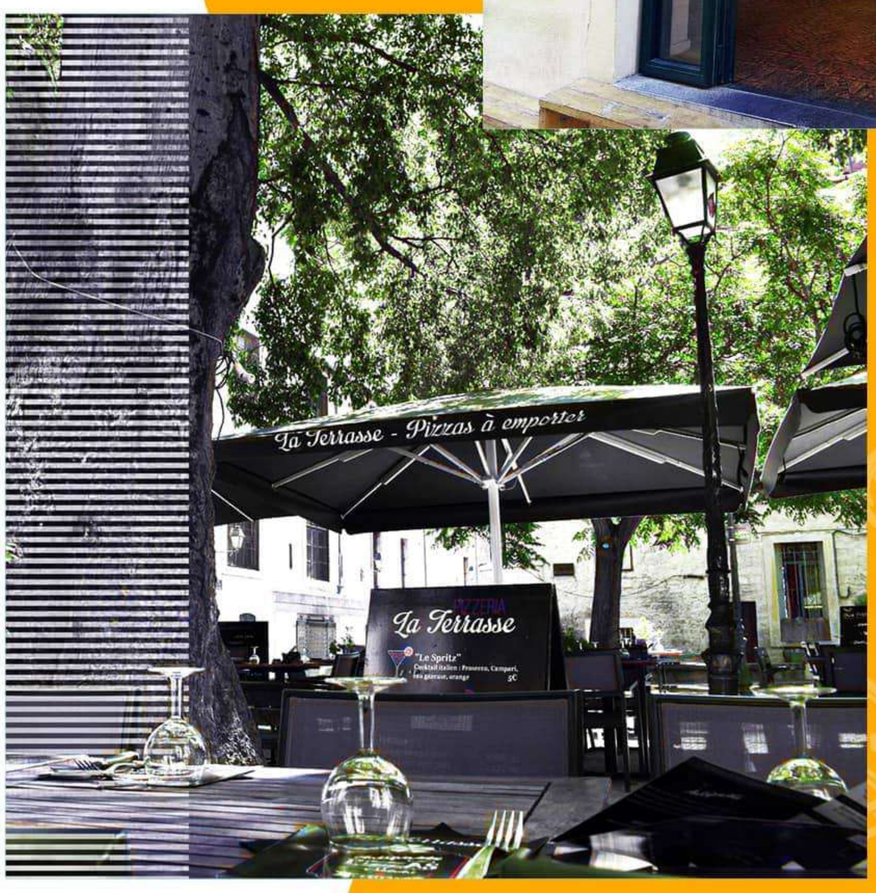
1. Green LAB
Cuisine végétalienne colorée et variée.

2. Hakko
Restaurant vegan & healthy, proposant des plats gourmands.

Street Food :

1. The Street Food
Burgers, pizza et snacks.

2. Pizzeria la Terrasse
Pizzas artisanales.

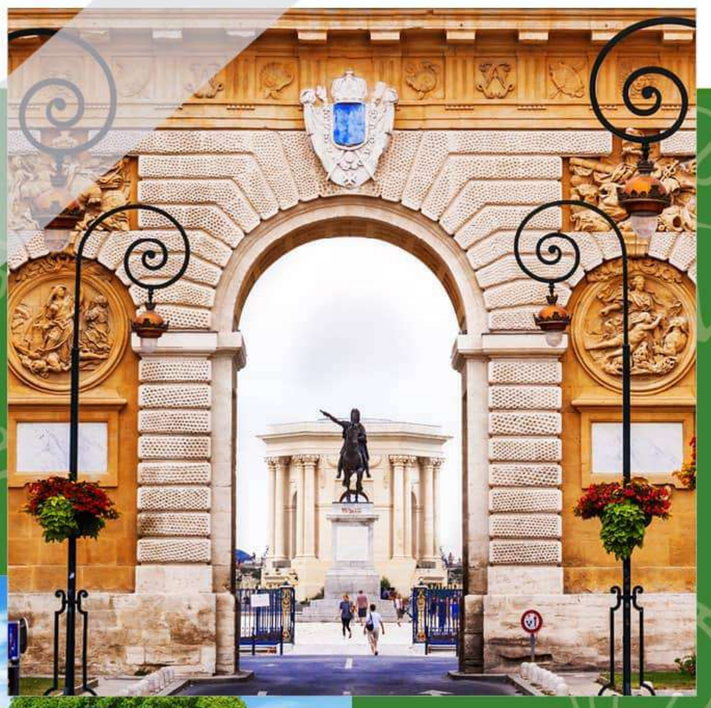


Cafés / Brunch :

1. Momy's Brunch
Petit-déjeuner et brunch gourmand et coloré.

2. La Panacée
Café artistique dans un centre culturel.

NATURE ET DÉCOUVERTE



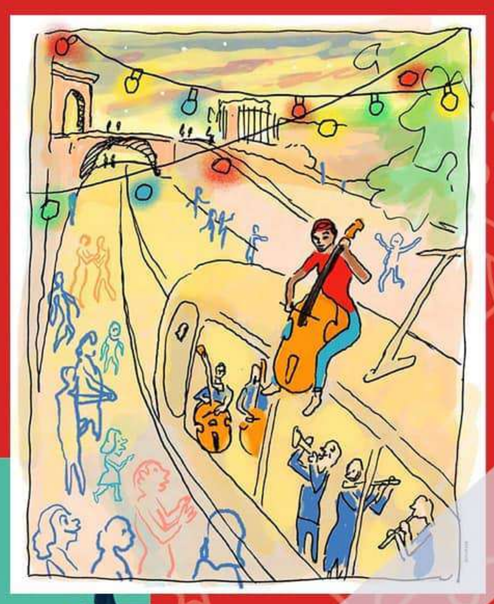
1. Promenade du Peyrou
Parc historique avec une vue panoramique sur Montpellier.

Accès : Gratuit

2. Le Jardin des Plantes
Jardin botanique riche en biodiversité.

Accès : Gratuit

FESTIVALS



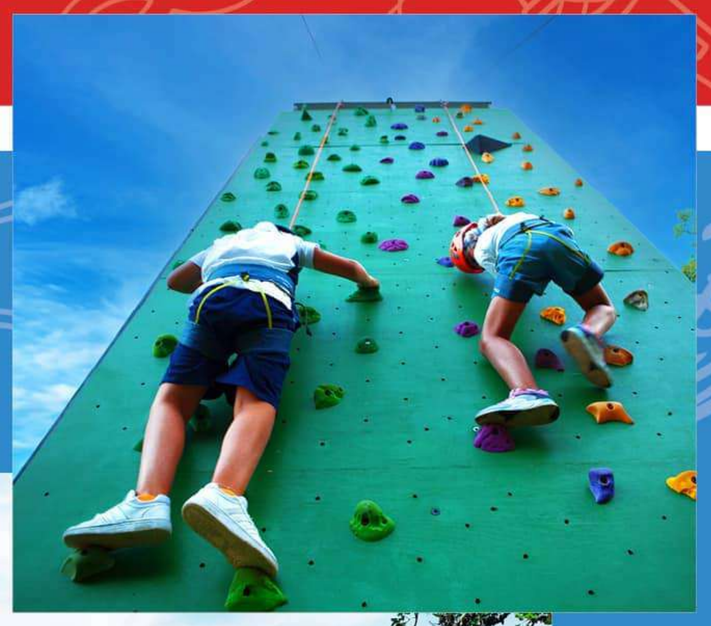
1. Festival Radio France Occitanie Montpellier
Du 8 au 20 Juillet. Événement incontournable pour les amateurs de musique classique et contemporaine.

Tarifs : Concerts gratuits et payants à partir de 15 €

2. Comédie du Livre
Fin Mai. Festival littéraire réunissant des auteurs du monde entier.

Accès : Gratuit

ACTIVITÉS SPORTIVES

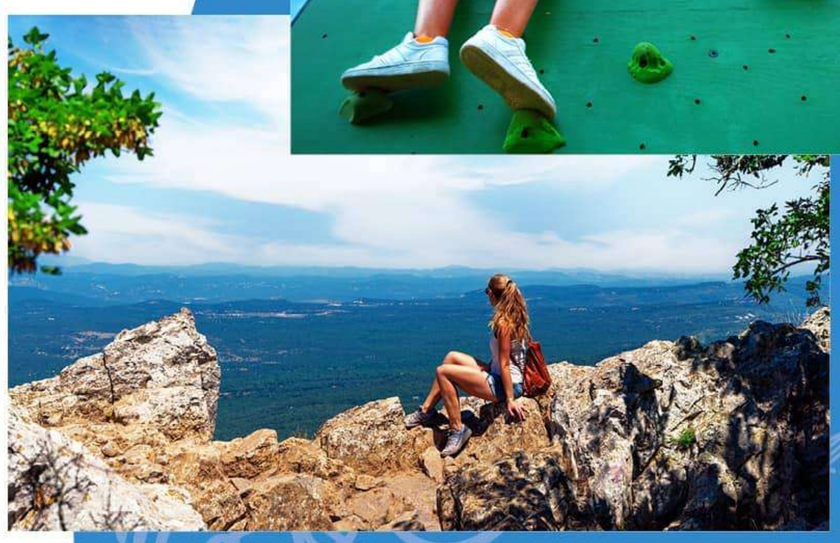


1. Escalade
Sites naturels autour de Montpellier pour les amateurs de sensations fortes.

Accès : À partir de 25 €

2. Randonnée
Sentiers dans les garrigues environnantes, notamment au Pic Saint-Loup.

Accès : Gratuit



MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Musée Fabre
L'un des plus grands musées d'art de France.

Accès : 8 €

2. Cathédrale Saint-Pierre
Monument historique impressionnant.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Place de la Comédie
Le cœur vivant de Montpellier, entouré de cafés et d'artistes de rue.

2. Parc Marianne
Un espace moderne et verdoyant pour se détendre.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. L'Aquarium Mare Nostrum
Fascinant pour petits et grands.

Accès : 16 €

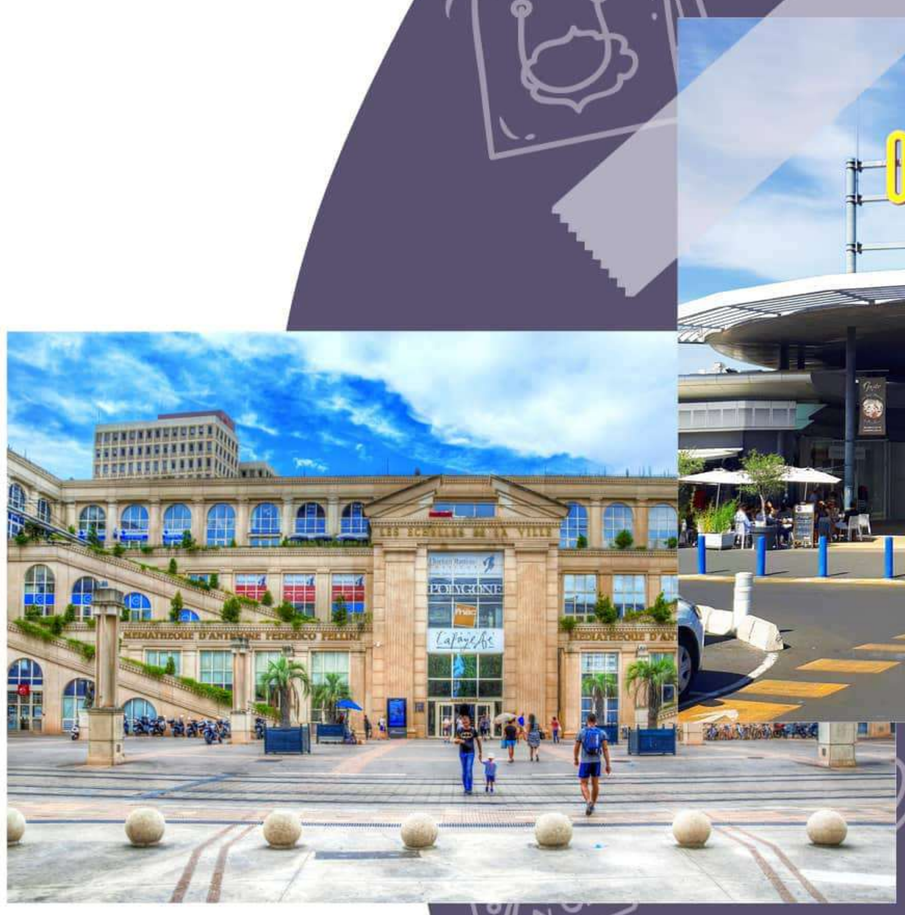
2. Zoo du Lunaret
Parc zoologique avec des espèces rares.

Accès : Gratuit

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Polygone
Centre commercial haut de gamme au cœur de la ville.

2. Odysseum
Combinaison de shopping et de loisirs.



MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage du Grand Travers (La Grande Motte)
Accessible gratuitement, cette plage étendue est parfaite pour une journée en famille ou entre amis. Ses eaux calmes et son sable fin en font une destination prisée des locaux.

2. Effet Mer
Idéal pour une journée détente entre amis ou en famille, avec une belle sélection de tapas et une ambiance conviviales.

Tarifs : À partir de 20 €

TRANSPORTS

DEPUIS L'AÉROPORT :

- **Navette Aéroport - Gare :** 1,60 €.
- **Taxi :** Environ 25-35 €.

EN VILLE :

- **Tramway :** Réseau bien développé, tickets à 1,60 €.
- **VéloMagg :** Location de vélos à partir de 2 €/jour.

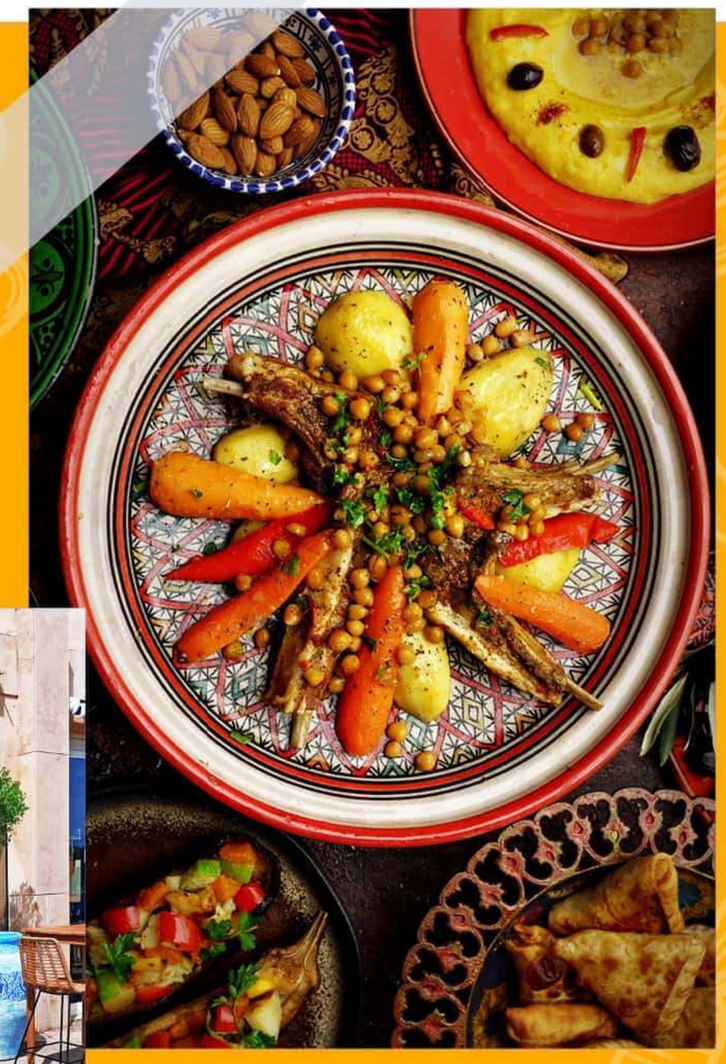
Ville de

MARTIGUES

Surnommée la «Venise provençale», Martigues séduit par ses canaux pittoresques, ses maisons colorées et son ambiance tranquille.

C’est une destination parfaite pour une escapade détente, entre mer et traditions provençales

GASTRONOMIE



Halal :

1. Bomba
Cuisine variée et savoureuse halal.

2. Palm'Grill
Cuisine traditionnelle orientale et grillades.

Vegan :

1. Cook Asiat
Cuisine asiatique avec des options végétaliennes.

2. Pokabowl
Poke Bowl avec des ingrédients frais et healthy.

Street Food :

1. Chez Momo
Sandwich et tacos.

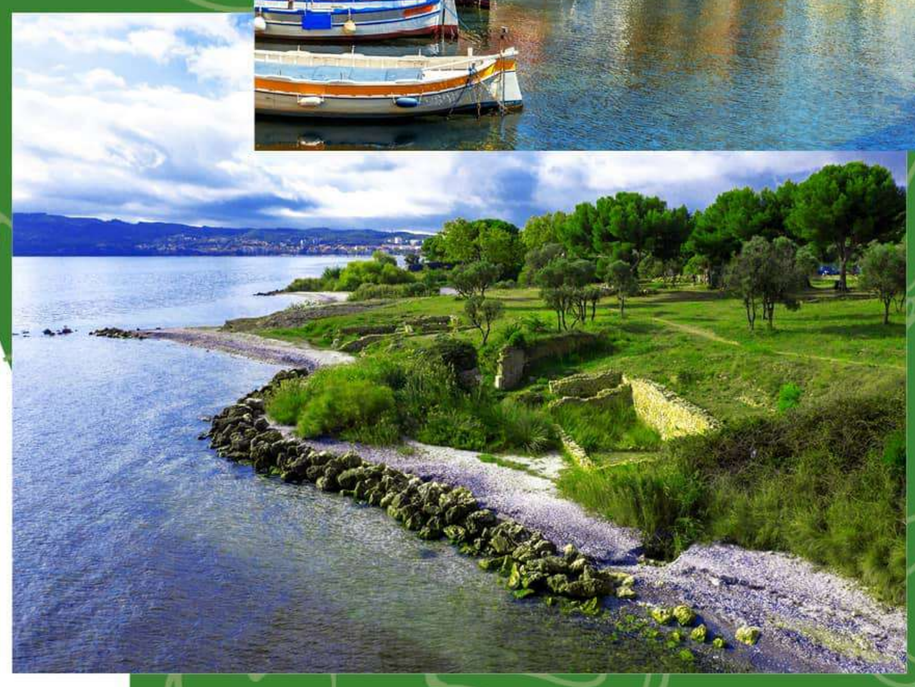
2. Crush Burger
Bon Burger et frite maison.

Cafés / Brunch :

1. Brunch Amazigh
Adresse incontournable pour un brunch généreux gourmand.

2. Les Gourmands
Petit déjeuner gourmand dans une ambiance cosy.

NATURE ET DÉCOUVERTE



1. Canaux de Martigues
Promenade pittoresque entre maisons et embarcations.

Accès : Gratuit

2. Étang de Berre
Idéal pour observer les oiseaux et se balader.

Accès : Gratuit

FESTIVALS

1. Festival de Martigues
Fin juillet. Festival international de folklore et de danses.

Tarifs : À partir de 10 €

2. Les Nuits de l'Étang de Berre
Juin et juillet. Concerts en plein air au bord de l'étang.

Accès : Gratuit

LES FÊTES DE L'ETANG

ACTIVITÉS SPORTIVES

1. Plongée sous-marine
Découverte des fonds marins méditerranéens.

Accès : À partir de 40 €

2. Kayak
Exploration des criques et des canaux.

Accès : À partir de 20 €

MUSÉES ET CENTRES HISTORIQUES

1. Musée Ziem
Collections dédiées à la mer et à l'histoire de Martigues.

Tarifs : 6 €

2. Galerie de l'Histoire de Martigue
Plongez dans la mémoire de cette cité millénaire et de ses habitants.

Accès : Gratuit

PLACES TO BE

1. Le Miroir aux Oiseaux
Site emblématique parfait pour des photos.

2. Île de la Venise Provençale
Balade le long des canaux.

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

1. Ludothèque Municipale
Activités pour les familles.

Accès : Gratuit

2. Plage du Verdon
Espace adapté aux enfants avec une eau peu profonde.

Accès : Gratuit

PRINCIPAUX CENTRES COMMERCIAUX

1. Les Terrasses du Port (Marseille)
À 30 min, pour un shopping avec vue sur la mer.

2. Auchan Martigues
Parfait pour des courses ou du shopping.

MEILLEURS BEACH CLUBS

1. Plage des Laurons Beach Club
Un endroit paisible pour se détendre avec une vue magnifique sur la mer. Snacks et boissons disponibles.

Accès : À partir de 15 €

2. Plage de Sainte-Croix
Une plage sauvage et gratuite avec des eaux cristallines et une ambiance paisible. Située près de Martigues, elle est idéale pour les amateurs de nature.

TRANSPORTS

DEPUIS MARSEILLE :

- **Train :** 5 € environ pour un trajet de 30 minutes.
- **Bus :** À partir de 3 €.

EN VILLE :

- **Navettes gratuites :** Entre les principaux quartiers et plages.
- **Location de vélos électriques :** À partir de 10 €/jour.

MACIRVIE

Assurance vie · voyage · santé

43, Rue AMANI Belkacem, Paradou, Hydra, Alger
Tél.: +213 (0) 770 112 072 / 73
courrier@macirvie.com | www.macirvie.com

Scan me